

علائم مسمومیت:

در صورتی که شخص الکل زیادی مصرف کرده باشد، حتی پس از قطع مصرف به مدت ۳۰ تا ۴۰ دقیقه غلظت الکل خون همچنان بالا می رود و این مسئله باعث تشدید علائم مسمومیت می گردد.

علائم مسمومیت با الکل عبارتند از:

*گیجی

*کاهش دمای بدن

*رنگ پریدگی یا هاله کبود روی پوست

*غش کردن

*تنفس نامنظم

*استفراغ

در مسمومیت های شدید ممکن است تنفس به طور کامل قطع شود و خفگی کامل رخ دهد.

حمله قلبی و ازدست دادن شدید آب بدن و پایین آمدن قند خون و آسیب مغزی و کما و درنهایت مرگ ممکن است اتفاق بیفتد .

مسمومیت با الکل می تواند مرگ آور باشد و معمولاً نیاز به درمان فوری دارد.

هر الکی می تواند در مقادیر بالا سمی باشد و اثر مسمومیت با الکل به طور عمده مسمومیت با اتانول و متانول را در برمی گیرد.

اتانول، الکل مصرفی در بیشتر جوامع می باشد اما متانول، الکی است که بصورت اشتباهی به جای اتانول خورده می شود و باعث کوری و اختلالات عصبی و ازکار افتادگی کلیه و کبد و درنهایت مرگ می گردد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

مسمومیت با الکل آموزش به بیمار

تهیه کننده:

حدیث رضایی

کارشناس پرستاری

بهار ۱۳۹۸



PM-A4-290-01

اقدامات درمانی:

۱- هرچه سریعتر با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود.

۲- فرد را بیدار نگه دارید.

۳- فرد را به حالت نشسته نگه داشته و از دراز کشیدن او جلوگیری کنید.

۴- تاجایی که ممکن است به بیمار آب بدهید.

۵- چنانچه بیمار هوشیار نیست تنفس او را هر چند دقیقه یک بار چک کنید.

۶- به بیمار به هیچ عنوان قهوه ندهید چرا که بی آبی بدن را تشدید می کند.

۷- بیمار را به پشت خوابانید زیرا احتمال خفگی با استفراغ وجود دارد.

۸- بیمار را وادار به راه رفتن نکنید.

۹- از محل سرم مراقبت شود تا سرم وصل شده به بیمار به پایان برسد.

تغذیه بیمار:

پس از برطرف شدن مسمومیت با الکل به بیمار توصیه می شود رژیم غذایی خود را با مصرف مایعات زیاد شروع کند.

منابع فولیک اسید مانند لوبیا قرمز، بادام، ریحان، سویا، موز، گوجه فرنگی، پرتقال، هویج و تخمه آفتابگردان را در رژیم خود بگنجانند.

مصرف مولتی ویتامین بسیار توصیه می شود. در مصرف طولانی مدت الکل توصیه به خوردن نخود سبز و آب پرتقال تجویز می گردد.

منابع:

۱- مسمومیت ها، اصول، تشخیص و درمان، دکتر حسین علی محمدی، دکتر حمید کریمیان، چاپ دوم ۱۳۹۵، انتشارات خسروی

2-Nutrition and Diagnosis-
Related Care ,8th edition

تایید کننده:

دکتر حسین صناعی زاده- متخصص مسمومیتها